24.079 Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
uhorky	2,00	1,60	3,00	2,40	3,00	2,40	4,00	3,20
paprika	1,60	1,20	2,50	1,87	2,50	1,87	3,00	2,25
rajčiaky	1,40	1,26	2,00	1,80	2,00	1,80	3,00	2,70
hmotnosť porcie v g	40		60		60		80	

Receptúra

Výrobný postup

Uhorky očistíme, umyjeme a pokrájame na kolieska. Papriku očistíme, umyjeme, pokrájame na rezance alebo kolieska. Rajčiaky očistíme, umyjeme a pokrájame na mesiačiky alebo kolieska.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	41	10	0,39	0,1	0,0	1,4	0,6	7,1	0,3	0,04	0,0	0,0	22,7	0,0
B	61	15	0,58	0,2	0,0	2,1	0,9	10,6	0,5	0,06	0,0	0,0	34,9	0,0
C	61	15	0,58	0,2	0,0	2,1	0,9	10,6	0,5	0,06	0,0	0,0	34,9	0,0
D	82	20	0,78	0,2	0,0	2,9	1,2	14,4	0,6	0,09	0,0	0,0	43,7	0,0